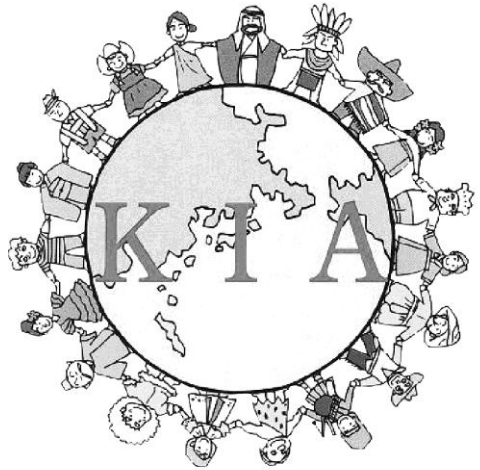


こくぶんじしこくさいきょうかい  
**国分寺市国際協会**  
 Kokubunji International Association

せい かつ じょう ほう し  
**生活情報誌**

はつこうこくぶんじしこくさいきょうかい  
 発行 国分寺市国際協会



TEL:042-505-6132

E-mail: [kia@mrj.biglobe.ne.jp](mailto:kia@mrj.biglobe.ne.jp)

1月号 No. 134

発行日 2018年12月20日

この「生活情報誌」は、国分寺市報から、外国人の暮らしに役立つ記事を抜粋し、要約したものです。

わからないことは、国分寺市国際協会へお問い合わせ下さい。

This newspaper contains useful information for foreign residents living in Kokubunji. If you have any questions please contact. (☎042-505-6132)

こんげつ あんない  
**今月のご案内**

**1・2 ページ**

<市報12月1・15日号より>  
 シェアサイクル「のりすけ」が始まりました、防災・ハザードマップが新しくなりました、年末年始ごみ・資源物収集日程、12月は地球温暖化防止月間、リサイクルコーナー

**3 ページ**

<KIA短信>  
 KIA イベント

**4 ページ**

日本語教室、相談会、24時間医療機関案内、中国語講座、事務所移転のお知らせ

**シェアサイクル「のりすけ」  
 が始まりました**

電動アシスト自転車を使用したシェアサイクル「のりすけ」が、市役所などの市の公共施設で使えるようになりました。

■シェアサイクルとは？

ステーション（専用駐車スペース）間で、片道利用のできる自転車サービスのことです。

【使える場所】

市役所第3庁舎、ひかりプラザ、いずみプラザ、市民スポーツセンター、市民室内プール、各公民館、史跡の駅おたカフェ

【料金】

- ・15分：60円（税込み）
- ・24時間最大：1,000円

【特徴】

ハローサイクリング（\*）のシステムを利用したシェアサイクルであれば、どこのステーションでも貸し出し、返却をすることができます。

\*ハローサイクルとは？

…会員登録すると全国で利用できる

きるシェアサイクリングサービスの事です。

【利用方法】

利用前にハローサイクリングから会員登録をします。

○会員登録方法

- ・ホームページ

<http://norisuke.hellocycling.jp/>

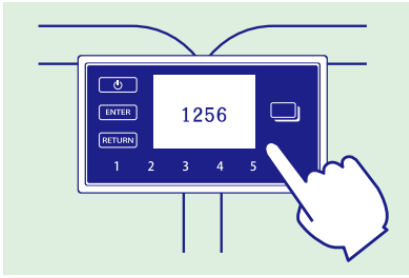
- ・QRコード



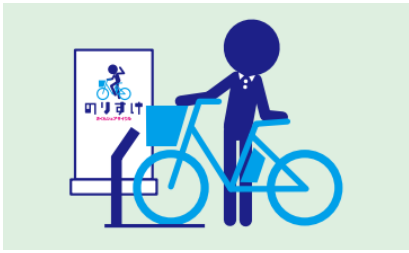
①アプリの地図の上にある緑色の印を押して、自転車を選びます。



②自転車に付いている画面を操作して、利用を始めます。



③ハローサイクリングのシステム  
 を利用しているステーションに自  
 転車を返却する。



→市政戦略室  
 ☎042-325-0111 (内線393)

**防災・ハザードマップが  
 新しくなりました**

防災・ハザードマップには、地震  
 や火事などの防災への備えや、災  
 害が起きた時に避難するために必  
 要なことが書かれています。



**[配布場所]**  
 12月28日(金)から防災安全課(市  
 役所第4庁舎)でもらえます。  
 ※国分寺市のホームページからダ  
 ウンロードができます。  
 →防災安全課

☎042-325-0111 (内線220)

**年末年始ごみ・  
 資源物収集日程**

2018年のごみ・資源物の収集  
 は12月28日(金)までです。2019年  
 は1月3日(木)から始まります。  
 地区で年末のごみ収集の日が  
 違います。詳しくは各地区のごみ・  
 リサイクルカレンダーや市報12月  
 1日・15日号を確認してください。  
 →環境対策課☎042-300-5300

**12月は地球温暖化防止月間**

1人ひとりがエネルギー資源や  
 電気、ガスを使う量を減らすこと  
 で、地球温暖化防止対策の1つで  
 ある二酸化炭素の排出量を減ら  
 すことができます。  
 今回は、日々の生活の中ででき  
 るポイントを紹介しします。

**■リビングルーム**

- 暖房器具
  - ・室温設定は20度くらいに設定す  
 る。エアコンのフィルターは2  
 週間に1回程度掃除をする。
  - ・扇風機などを使うと、暖かい空  
 気が部屋の中に広がる。

○服や靴下などで温度調節

- ・部屋の中でも服をたくさん着る。  
 首・手首・足首を特に温める。
- ・湯たんぽやひざかけ(ブランケ  
 ット)を使う。

**■キッチン(台所)**

- 炊飯器
  - ・ご飯を一度にたくさん炊いて、

- 給湯器・食洗機
  - ・余ったご飯は冷凍庫で保存する。
  - ・水の温度は低くする。

○冷蔵庫

- ・温度設定は弱にする。
- ・必要な時だけ扉を開ける。
- ・熱い食べ物は冷ましてから入れ  
 る。
- その他、詳しい説明は市報12月1  
 日号9ページを見てください。

→まちづくり計画課

☎042-325-0111 (内線356)



**【譲ってください】**

冷蔵庫、ベビーゲート、ベビーフ  
 エンス、自転車(18~20インチ(子  
 ども用)・26インチ前後)、掃除機、  
 ホットカーペット、ホームベーカ  
 リー、卓上ミシン、液晶テレビ  
 (40インチ以上)

**【譲ります】**

電気ストーブ、マッサージチェア、  
 CD・MDラジカセ、子ども用システ  
 ムベッド、物置き、ハムスター用ペ  
 ットゲージ、硬式テニスボール  
 (100個)、碁盤、ファンヒーター、  
 衣類・布団乾燥機、こたつ、ベビ  
 ーカー、空気入れ

※譲渡は無料です。当事者間で  
 やり取りしてください。詳しく  
 知りたい人は電話で問い合わせ  
 てください。

→ごみ減量推進課

☎042-300-5303



# KIA 短信

2019年1月

No.241

## 世界の家庭料理

ウクライナの家庭料理を  
作りませんか

[日時]1月13日(日) 午後1時から

[場所]本多公民館

[講師]オクサーナ ステパニユツクさん (オペラ歌手)

[内容]

ボルシチ、マッシュポテトとハンバーグ、チーズ入りクレープ

[持ち物]エプロン・筆記用具・ふきん

[定員]40名 [参加費]1,000円

[申込み締切]1月7日(月)まで

## 2019年1月KIAの予定

場所 ■事務局会議室 □福祉センター ◇いずみ児童館 ◆市民活動センター ★恋ヶ窪公民館 ☆本多公民館 ●ひかりプラザ

日・Sun.	月・Mon.	火・Tue.	水・Wed.	木・Thu.	金・Fri.	土・Sat.	
		1	2	3	4	5	
		← 事務局冬季休業 →					
	6	7	8	9	10	11	
			■10:00 運営委員会 ◇10:00 親子日本語サロン ◆13:30 英会話教室 ◆16:10 子ども英会話教室		●15:00 交流支援部会 ★13:30中国語講座(中級) ★15:10中国語講座(初級)	☆10:00 日本語教室 ☆10:00 異世代交流	
13	14	15	16	17	18	19	
☆10:00 世界の家庭料理		◇10:00 親子日本語サロン ■10:00 国際理解部会 ※英会話教室/子ども英会話教室休み	□19:00 日本語教室	★13:30中国語講座(中級) ★15:10中国語講座(初級) ☆18:00 役員会	☆10:00 日本語教室		
20	21	22	23	24	25	26	
		※親子日本語サロン休み			☆10:00 日本語教室		
		■13:00 広報部会 ◆13:30 英会話教室 ◆16:10 子ども英会話教室	□19:00 日本語教室	★13:30中国語講座(中級) ★15:10中国語講座(初級)			
27	28	29	30	31	※各部会の定例会日程は変更する場合があります。初めて参加される方は事務局までご連絡ください。		
		◆13:30 英会話教室 ◆16:10 子ども英会話教室	□19:00 日本語教室	※中国語講座休み			

【申込み・問い合わせ】

国分寺市国際協会事務局 〒185-0034 国分寺市光町 1-46-8 ひかりプラザ 1階  
 TEL:042-505-6132 FAX:042-505-6138 E-mail:kia@mrj.biglobe.ne.jp

## ニュースで学ぶリアルな英会話

中級者向けネイティブ表現が  
学べるリアルな実践英語講座

[日時]2月6日(水) スタート。

月2回(第1・第3水曜日)

午前10時から11時30分まで

[場所]本多公民館

[講師]Jeffrey K. Hubbell さん(法

政大学名誉教授)

[募集]若干名

[参加費]月3,600円(KIA会員3,000

円)。テキスト代1,080円(税込)

[申込み]1月18日(金)まで

## 日本語指導法研修会

<やさしい日本語>から考える  
地域日本語教育

[日時]2月9日(土)

午前10時から12時まで

[場所]ひかりプラザ

[講師]庵功雄さん(一橋大学国際教育センター教授)

[定員]40名 [参加費]1,000円

[持ち物]筆記用具

[申込み]2月1日(金)まで

## 英語で語る易しい文化論

Japan through Foreign Eyes

こんなに違う?! 日本のイメージ

[日時]2月16日(土)

午後2時から4時まで

[場所]本多公民館

[講師]Joshua Paul Dale さん

(東京学芸大学英語教師)

[定員]40名 [参加費]800円

[申込み]2月13日(水)まで



こくぶんじしこくさいきょうかい  
**国分寺市国際協会**  
 にほんごきょうしつ  
**日本語教室**

さんかきぼうかたじぜんれんらく  
 参加希望の方は、事前にご連絡

をお願いいたします。

①日本語教室 (昼間)

曜日：金曜日  
 時間：午前10時から12時まで  
 場所：本多公民館

②日本語教室 (夜間)

曜日：水曜日  
 時間：午後7時から9時まで  
 場所：福祉センター

③親子日本語サロン

曜日：火曜日  
 時間：午前10時から11時30分まで  
 場所：いずみ児童館

①～③共通

費用：無料 (KIA年会費2,000円)  
 連絡先：国分寺市国際協会  
 ☎042-505-6132

市内他団体 日本語教室

さんかきぼうかたじぜんれんらく  
 参加希望の方は、事前にご連絡

をお願いいたします。

◆光公民館生活日本語教室

曜日：水曜日  
 時間：午前10時から11時30分まで  
 場所：光公民館  
 費用：無料

れんらくきき ひかりこうみんかん  
 連絡先：光公民館  
 ☎042-576-3991



外国人のための無料

せんもんかそうだんかい  
**専門家相談会** -1月-

外国人が無料で、弁護士、行政書士などの専門家に相談できます。通訳ボランティアがいるので、母語で相談できます。

[日時] 1月26日 (土)

午後1時から4時まで

[場所] セシオン杉並 1F展示室  
 (東京メトロ丸の内線 東高円寺駅/新高円寺駅)

[主催] 杉並区交流協会  
 ☎03-5378-8833

24時間医療機関案内

◆東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

http://www.himawari.metro.tokyo.jp/  
 TEL : 03-5272-0303

FAX : 03-5285-8080  
 聴覚障害者向け専用

◆国分寺消防署

TEL : 042-323-0119

◆東京消防庁救急相談センター

TEL : 042-521-2323

(ダイヤル回線から) #7991  
 (携帯電話、PHS、プッシュ回線から)

中国語講座 (中級、初級)

[日程] 原則第1~4木曜日

[時間]

中級：午後1時30分から3時まで  
 初級：午後3時10分から4時40分まで

[場所] 恋ヶ窪公民館

[講師] 中国出身講師

[受講料] 月2,500円

(KIA会員は2,000円)

[申込み] 随時

国分寺市国際協会  
 事務所移転のお知らせ

国分寺市国際協会事務所は、ひかりプラザへ移転しました。移転に伴い、電話番号、FAX番号が変更となりましたので、お知らせいたします。

[新住所] 国分寺市光町1-46-8  
 ひかりプラザ1F  
 [新電話番号] 042-505-6132  
 [新FAX番号] 042-505-6138

国分寺市国際協会  
 Kokubunji International Association

団体です。ボランティア活動を通して、外国の人々との相互理解と国際親善に努めることを目的としています。

会員は随時募集中です。一緒に活動しませんか。お気軽にご連絡下さい。

国分寺市国際協会 (月～金9:00～17:00 土・日・祝日は休みです。)  
 国分寺市光町1-46-8 ひかりプラザ1階  
 TEL : 042-505-6132 FAX : 042-505-6138 Email : kia@biglobe.ne.jp  
 HP : http://www2u.biglobe.ne.jp/~kiasite

国分寺市国際協会は、1991年に創設された市民のボランティア

