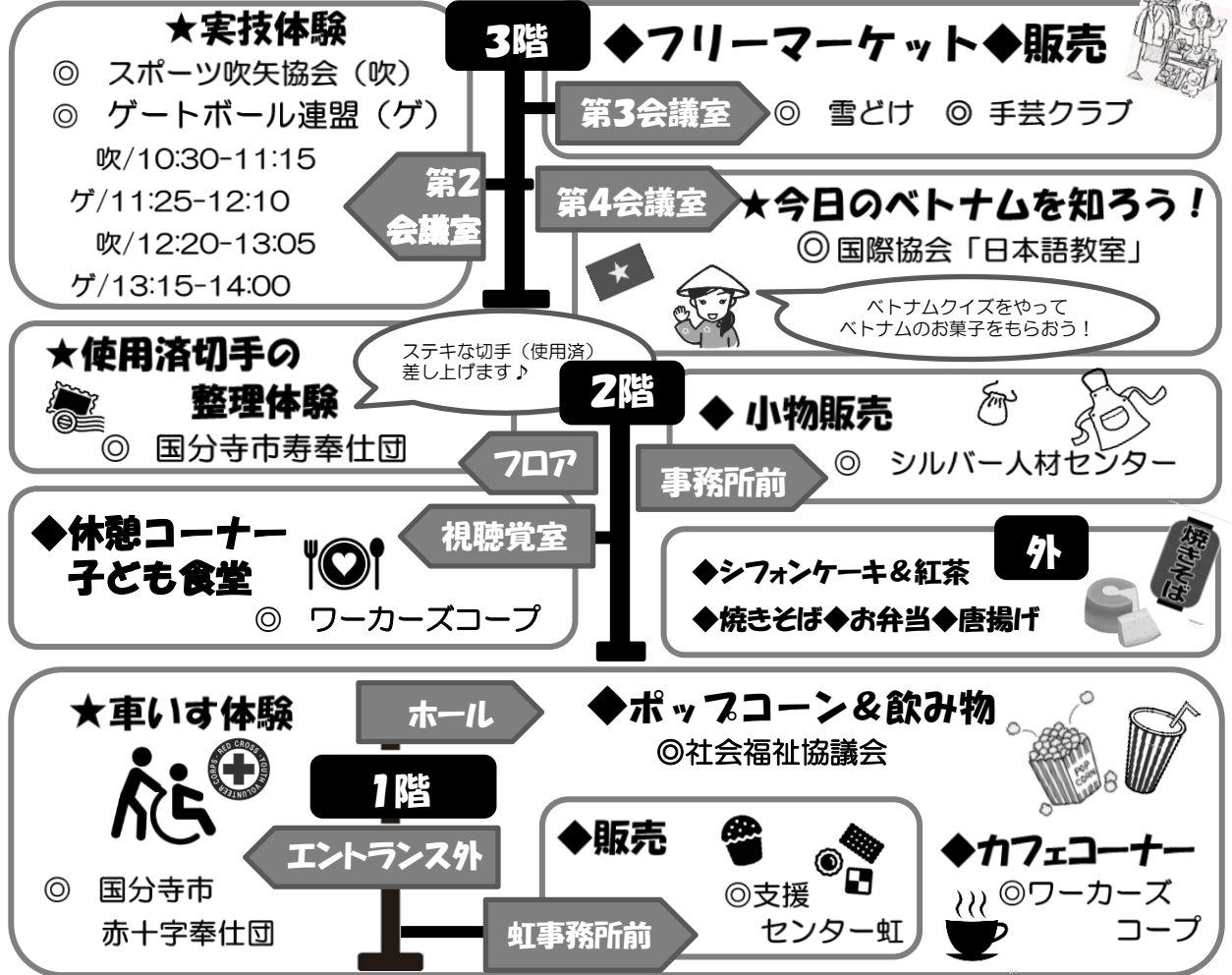


★発表会場★催し物★

(3階・第1会議室)

時刻	内 容	
10:00	開会式	開会の辞
10:10	団体紹介	31 団体
10:30	健康体操 体験	◎ 自立生活体操クラブ (金曜戸倉/水曜戸倉) ◎ 健康体操クラブ・戸倉 ◎ 認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ
11:05	三味線	◎ 村上会
11:25	大正琴	◎ 花がたみ・すみれ
12:00	体操	◎ かよちゃん体操
12:20	ハーモニカ	◎ ハーモニカふくの会
12:40	フラダンス	◎ スイトピー
13:00	演奏	◎ ハワイアンコールズ
13:25	歌	◎ エーデルワイス健康歌の会
13:55	閉会式	閉会の辞

~~~~~◆ 各コーナーは、いずれも 10:30 のスタートです ◆ ~~~~~



## ◆健康づくりコーナー

- ◎ 包括支援センターひよし(健康測定)
- ◎ 健康友の会(骨密度チェック等)
- ◎ 健康推進課(食生活・健康増進計画)
- ◎ 認定NPO法人健康体操指導ワーカーズ(体力測定/評価)

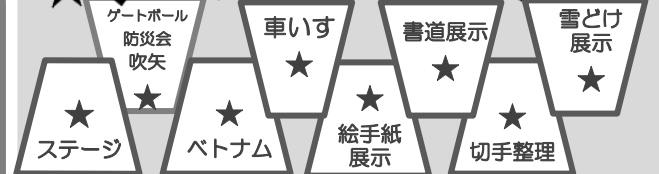
## 地下1階

## ★作品展示

707・和室

大 広 間

## ★マーク・スタンプラリー



- ① ★マーク会場を回って、スタンプをもらおう!
- ② 5個以上で、1F 受付で景品がもらえるよ!
- ③ 景品 GET!! (なくなり次第終了です♪)