

Salon for Mothers

A staff from the City Hall will lecture on what you need to know and how to prepare for a disaster for a family with children.

We will then cook tri-jiru (chicken and vegetable soup) and have a taste of alpha-mai (precooked and dehydrated rice for emergency situations).

Date & Time: Sep. 17th (Tuesday) 10:00~14:00

Place : Hikari Plaza (1-46-8, Hikari-cho, Kokubunji City)

What to bring : An apron, a dish towel, drink

Fee : 200 yen (0~6 years old: free of charge)

Capacity : 20 persons **Eligibility** : Mothers, fathers and children

To Apply : Send a postcard, a Fax or an E-mail stating your name, address and phone number to the Kokubunji International Association.

By Sep. 12th (Thursday)

Contact:

Kokubunji International Association

1-46-8, Hikari-cho, Kokubunji, Tokyo 185-0034

Hikari Plaza 1F

Tel : 042-505-6132 FAX : 042-505-6138 E-mail : info.1991kia@gmail.com



外国人妈妈交流会

作为妈妈应该了解的防灾知识讲座

关于防灾知识，有孩子的家庭应该知道些什么，准备些什么才好呢？市防灾安全课的职员将给大家进行讲解。讲座结束后，还有鸡肉汤制作，以及作为紧急食品的真空米饭的品尝试吃。

时间 : 9月17日(星期二) 10:00~14:00

地点 : ひかりプラザ(国分寺市光町1-46-8)

携带品 : 围裙、抹布、饮料

材料费 : 200円(学龄前儿童: 免费)

限定人数: 20名(可以带小孩)

申请方法: 明信片、传真或者电子邮件方式，请写明住址、姓名、电话号码、参加人数、孩子年龄，寄给国分寺市国际协会。9月12日(星期四)截止。

国分寺市国际协会

〒185-0034 国分寺光町1-46-8 ひかりプラザ 1階

电话号: 042-505-6132 传真: 042-505-6138

E-mail: info.1991kia@gmail.com <https://www.1991kia.jp>

